

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gänseblümchen Teller Lauch- Hack- Schmelzkäse Suppe, dazu ein Vollkornbrötchen Anzahl: 1, 2, 9, 11, 1	Schla'wiener Geflügelwienener mit gestovren Kartoffeln, dazu Mischgemüse (Bohnen, Blumenkohl, Erbsen) Anzahl: 6, 7, 9, 10 a, b, g	Seelurt Menu Seelachs gedünstet, dazu Petersilbenseife, Spinat und Salzkartoffeln Anzahl: 4, 7, 9	Hackbällchen Toskana (Tomatensauce Mozarella) Reis Anzahl: 1, 9, A, B	Kung Fu Menü Pute süß-sauer (Paprika, Ananas) Vollkorn Reis Anzahl: 1, 3, 7, 9, c
Nudel Schlemmerei Schupfnudel/ Planne in Rahm, Tomaten und Frühlinglauch Anzahl: 1, 3, 7, 9	Kartoffel- Reibekuchen Apfels Anzahl: 1, 3, A	Abschlag Vegetarische Köttbullar in Tomatensoße, dazu BIO-Vollkornnudeln Anzahl: 1, 3, 9	Omas Mehlbündel Mehlbeutel mit Blaubeersöße Anzahl: 1, 3, 7, c	Sahniges Kartoffelgratin (Emmentaler) Gurken- Joghurt- Salat Anzahl: 7, 9
Limetten-Quark- Creme Anzahl: 7	Quark mit Erdbeeren Anzahl: 7	Amrumer Himmelreich (Vanillepudding, Quark, Apfel) Anzahl: 7, a, c	Johannisbeer- Katschale Sahnehaube Anzahl:	Stracciatella Joghurt Anzahl: 6, 7

Dessert

Menü 02

Menü 01

Alternativgericht diese Woche: Nudeln mit Bolognese Soße 1, 9

Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:	Anzahl:
---------	---------	---------	---------	---------

Menüs die sich in einen 4 Wochen Rhythmus an den Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.) orientieren.

- vegetarisch
- Fisch
- Geflügel
- Schwein
- Rind



DIE ROLLENDE GENUSSMANUFAKTUR

Löwenstedter Str. 18 · 25855 Haselund
 info@de-kollunder.de
 04843 20130
 04843 27222
 WWW.DE-KOLLUNDER.DE

